

## SOLUCIONES INTEGRALES EN SALUD SAS

**Calle 26 No 36 – 30 Tel 6022261041-6022251075 - TULUA - NIT: 900426534**

**CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL**

### INFORMACIÓN DE LA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL

| FECHA | TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL | NOMBRE DE LA EMPRESA | CARGO |
|---|---|---|---|
| 2023-12-27 | PERIÓDICO | CONTRALORIA MUNICIPAL DE TULUA | CONTRATISTA |

### DATOS DEL TRABAJADOR

CC 94394389 | MARIO ALEXANDER URREA ROMAN | GRADO-: UNIVERSITARIO

### EXAMENES PRACTICADOS

PERFIL LIPIDICO,OPTOMETRIA,AUDIOMETRIA,EMO

### CONCEPTO

# CONDICIONES DE SALUD QUE NO INTERFIEREN CON LA CAPACIDAD LABORAL DEL TRABAJADOR Y PARA CONTINUAR DESEMPEÑANDO SU LABOR

### TIPO DE RESTRICCIONES, LIMITACIONES O MOTIVO APLAZAMIENTO

Niega.

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

Velar por el cumplimiento de las recomendaciones del trabajador.

### RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

Uso de EPP de acuerdo al riesgo de exposición, pausas activas de acuerdo a las normas de la empresa, alternar tareas con el fin de disminuir posiciones prolongadas y movimientos repetitivos, estilo de vida saludable, alimentación balanceada con énfasis en disminución de triglicéridos, ejercicio diario mínimo 1 hora, higiene postural, valoración médico ocupacional periódica, participar en las actividades del SG-SST. Uso de lentes prescritos, control anual con optometría. Adecuada manipulación de peso.

REMITIR_A-:

INSCRIBIR_EN_PROGRAMAS-: Cardiovascular, visual.

Este certificado se expide con base en la historia clínica ocupacional que reposa en nuestros archivos. Su carácter es confidencial en cumplimiento de la resolución 2346 de 2007. El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales y personales que pudieran influir sobre su estado de salud y que toda la información brindada en este documento es cierta.

LUISA FERNANDA BERMUDEZ PEDROZA
**Licencia Medica Ocupacional:**LSO 63 - 848/18

MARIO ALEXANDER URREA ROMAN
CC 94394389